CHECKLISTE – BÜROSTUHL

movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

- ☐ Sitzhöhe (beide Fußsohlen am Boden, Kniewinkel ca. 95°)
- ☐ Sitzfläche (2-4 Finger breit zur Kniekehle)
- ☐ Rückenlehne (Lumbalstütze im Bereich der LWS, Widerstand an das Körpergewicht angepasst)
- ☐ Armlehnen (auf Höhe der Tischkante, Unterarme flächig aufliegend)